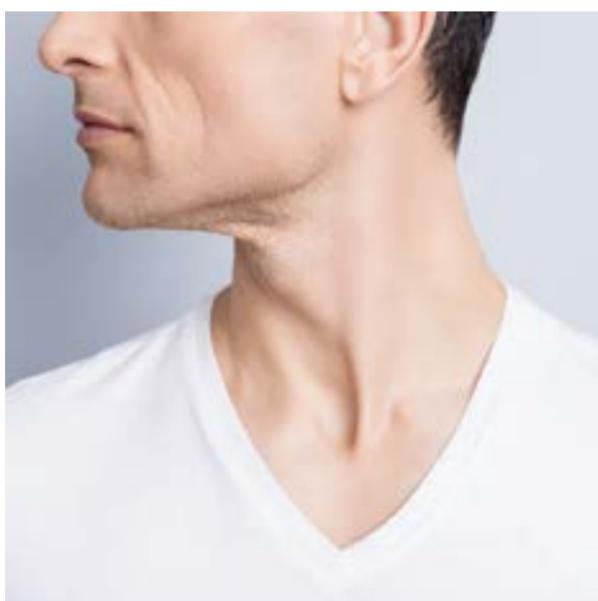


## GEHEIMTIPP FÜR EINEN STRAFFEN LOOK



**Der Hals – er ist oft der stille Verräter unseres Alters. Während wir fleißig Cremes auftragen und das Gesicht straff halten, scheint der Hals sich manchmal einfach aus dem Anti-Aging-Spiel herauszuhalten. Da verliert er an Spannung, kleine Fältchen oder tiefere Falten tauchen auf, und die Haut schmiegt sich beileibe nicht mehr so schön an, wie wir es uns wünschen würden. Dabei träumen viele von einem glatten, jugendlichen Hals, der genauso frisch wirkt wie das Gesicht, statt ihn oftmals unetr Rollkragenpullovern oder Halstüchern verbergen zu müssen. Wir erfahren, dass ein gezieltes Halslifting hier Abhilfe schaffen kann. Voraussetzung: Ein absoluter Fachmann, der hier zusätzlich noch seine eigene Methode erfunden hat. Wir sprachen mit Dr. med. Karsten Sawatzki über sein "isoliertes Halslifting".**

### Ein harmonisches Gesamtbild

Der Hals ist ein Bereich, an dem sich Zeichen des Alterns oft besonders deutlich abzeichnen. „Viele wünschen sich eine straffe Halskontur, die sich nahtlos ins Gesicht einfügt,“ erklärt Dr. med. Karsten Sawatzki von Almeida-Aesthetic in München. Ein gepflegtes Gesicht allein reicht oft nicht, da ein erschlaffter Hals das Erscheinungsbild stören kann. Ein Facelift, das den Halsbereich außen vor lässt, wirkt zudem leicht unnatürlich. Besonders dann, wenn der Hals im Fokus der Alterungszeichen steht – durch Falten, schlaffe Haut oder den sogenannten „Truthahnals.“ Ein gezieltes Halslifting kann hier das gesamte Erscheinungsbild verjüngen, ohne dass ein vollständiges Facelift nötig ist. „Moderne medizinische Verfahren ermöglichen zwar effektive Behandlungen zur Faltenreduktion im Gesicht, doch der Hals bleibt eine Herausforderung, da Anti-Aging-Behandlungen dort oft kaum Wirkung zeigen“, erklärt uns Dr. Sawatzki und seine Erfahrungen zeigen, dass es aktuell nur eine Lösung gibt: „Wenn die Haut hängt, muss sie angehoben werden – Cremes oder Hausmittel helfen hier nicht.“ Die natürliche Hautalterung, der Verlust an Elastizität und die Veränderungen in den tieferen Gewebeschichten lassen sich durch konventionelle Mittel nicht dauerhaft aufhalten, so Sawatzki. Er steht zwar neuen, nicht-invasiven Methoden offen gegenüber, doch keine dieser Techniken liefert bislang beeindruckende und langanhaltende Ergebnisse für den Halsbereich. Dieser bleibt eine anspruchsvolle Zone, bei der fundiertes Fachwissen erforderlich ist, um ein gleichmäßiges, natürliches Resultat im Zusammenspiel zwischen Gesicht und Dekolleté zu erzielen.

Auch die Kieferpartie verliert im natürlichen Alterungsprozess an Kontur, was oft zu „Hängebäckchen“ und einer weicher gewordenen Kieferlinie führt und das Gesicht müde wirken lässt. Hier kann ein Halslifting Abhilfe schaffen. „Die Kieferlinie ist ein zentrales Merkmal, das dem Gesicht Kontur und Ausdruck verleiht,“ erklärt Dr. Sawatzki. Ein Halslifting stärkt diese Kontur und reduziert schlaffe Haut, indem nicht nur die Halshaut gestrafft, sondern auch das Gewebe entlang der Kieferlinie geglättet wird. Oft genügt dies, um dem Gesicht wieder ein jugendlicheres, straffes Erscheinungsbild zu verleihen, ohne ein komplettes Facelift durchführen zu müssen. Ein zusätzlicher positiver Effekt ist auch, dass hier gleichzeitig ein etwaiges Doppelkinn und überschüssiges Fett entfernt werden kann. Das Anheben der Haut und Muskulatur und das Entfetten der Unterhautschichten bringt Frische, Erleichterung und wirkt Altersanzeichen gezielt entgegen – ganz ohne den „gelifeteten“ Look.

Noch vor einigen Jahren war eine isolierte Straffung des Halses kaum möglich. Dr. Sawatzki gehört heute zu den wenigen Spezialisten, die diese innovative Methode erfolgreich anwenden – sowohl bei Frauen als auch bei Männern. Schließlich sind Eingriffe im Kopf- und Halsbereich seine ganz besondere Leidenschaft: „Hier zeigt sich, wer die komplexen Strukturen wirklich versteht,“ erklärt er. „Nase, Augen, Ohren, Kinn und Hals – sie alle sind ein Balanceakt zwischen Funktion und Ästhetik.“ Diese Leidenschaft vertiefte er über Jahre intensiver Ausbildung. Nach dem Studium der Humanmedizin folgten die Facharzt Ausbildung in Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und eine Promotion zu Mittelgesichtsverletzungen unter Prof. Dr. Dr. Werner Mang, bevor er den Titel „Plastische Operationen“ erlangte.

Jeder Handgriff von Dr. Sawatzki sitzt präzise – das Ergebnis tausender Eingriffe und stetiger Weiterbildung. Doch Können allein ist nicht alles: Mit Gespür für Ästhetik und Symmetrie erzielt



Dr. med. Karsten Sawatzki – Almeida Aesthetic

er natürliche Resultate, die sich harmonisch an die Wünsche seiner Patienten anpassen. Im Gespräch nimmt er sich die Zeit, um alle Fragen zu klären und realistische Erwartungen zu setzen.

### Was passiert bei einem Halslifting?

Das von Dr. Sawatzki entwickelte isolierte Halslifting ist eine fortschrittliche exklusive Methode, die herkömmliche Lifting-Techniken gezielt für den Hals optimiert. Sie wird ausschließlich bei Almeida Aesthetic angeboten. Ein wesentlicher Vorteil ist, dass diese Technik unabhängig vom Gesicht angewendet wird und dadurch eine geringere Belastung für den Patienten darstellt. Das isolierte Halslifting ist eine Variante des Lower Face Lifts, bei der eine Tumescenztechnik und ein biologisch verträglicher Gewebekleber zum Einsatz kommen. Die Schnitte erfolgen größtenteils hinter dem Ohr, wodurch auf Einschnitte unter dem Kinn verzichtet werden kann. Das Halslifting konzentriert sich auf die Entfernung überschüssiger Haut und das Anheben tieferer Strukturen, um die natürliche Kontur des Halses wiederherzustellen. Dr. Sawatzki erläutert: „Durch Straffung von Haut und Muskulatur kann der Hals oft stärker verjüngt wirken als das Gesicht, da seine Haut empfindlicher ist.“ Die Operation erfolgt meist ambulant und unter lokaler Betäubung oder im Dämmer Schlaf – mit einem gestrafften Hals als Ergebnis in kurzer Zeit. Zur Förderung der Heilung setzt Dr. Sawatzki zudem Kaltplasma ein.

### Die Kombination von Hals- und Facelift

Bei starkem Hautüberschuss in Gesicht und Hals kann eine Kombination aus Hals- und Facelift ratsam sein. „Ein Facelift ohne Halslifting kann jedoch irritierend wirken, da der Hals älter erscheinen kann,“ gibt Dr. Sawatzki zu bedenken. Die Kombination beider Eingriffe sorgt hier für ein harmonisches und natürliches Gesamtbild. Indem der Hals miteinbezogen wird, entsteht oft auch schon ohne ein Facelift ein natürliches, harmonisches Ergebnis.

Infos unter  
Almeida-Aesthetic  
Privat Praxis  
Dr. Karsten Sawatzki München:  
+49 89 3260 5467 praxis@almeida-aesthetic.de  
www.almeida-aesthetic.de